

2026年 家事家計講習会



～使ったお金が見えない時代

記帳で実感 我が家の家計～

☆ 日時/場所 10:00～11:30 (受付 9:40～)

10・24(土) 下関友の家 (1F)

27(火) やすらガーデン 第1研修室(2F)

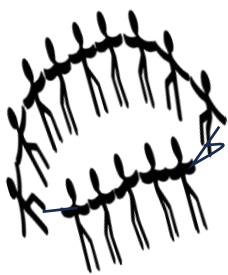
29(木) 長府公民館 第3研修室(2F)

☆ 参加費 300 円

☆ 内容



- ・我が家の防災セット と 防災食
- ・物価高 暮らしの工夫
- ・家計簿と共に 元気なシニアの暮らし
- ・kakei+ って知ってる？



- ・防災食 / 防災セット
- ・数字から (日々の水道メーター
(展示) 5年間のおかず代の変化)
- ・税金と社会保険料のいろいろ
- ・バグ型コンポスト など

☆ お問い合わせ 下関友の会 (山の田南町15-8)

☎ : 083-253-2321 (火,金) / 090-7595-1945(伊藤)

✉ : shimonosekitomonokai@gmail.com

主催：下関友の会 後援：下関市教育委員会 婦人之友社
協賛：公益財団法人 全国友の会振興財団