

注文住宅・リフォーム 店舗設計 マンション施工

まんなかの人の想いを

株式会社 岡本建設

083-242-1688 総合建設業 一級建築士事務所 〒751-0864 下関市伊倉町1-2-25

下関版

ほっぴ

7/17 JUL 2026

お家の解体工事 お任せ下さい!

7月20日は海の日

●見積り無料 ●追加料金なし ●自社施工

フルマークの解体屋さん (有)エコパーク 下関市長府扇町4-27 083-291-0012

7月19日(日)8時から12時頃まで、ビーチサッカー(受付8時30分)と、11時から「ビーチラグス」(受付10時45分)は、それぞれ小学校低学年以下の部・小学校高学年の部・中学生の部に別けて開かれます。ビーチサッカーは各部先着20名限定。プロビーチサッカー選手も来場します。その他、お菓子のつかみどり(小学生以下対象、1人1回、ヨーヨー釣り、スパーボールすくい等も実施。キッチンカーによる飲食物販売も楽しめます。本イベントは当日受付制で、参加も無料。思い思いに充実したひと時をお過ごしください。小雨中止。

■問い合わせ 山陽小野田市市民活動推進課 0836-821134

やけの美タフェスタ

7月19日(日)8時から12時頃まで、ビーチサッカー(受付8時30分)と、11時から「ビーチラグス」(受付10時45分)は、それぞれ小学校低学年以下の部・小学校高学年の部・中学生の部に別けて開かれます。ビーチサッカーは各部先着20名限定。プロビーチサッカー選手も来場します。その他、お菓子のつかみどり(小学生以下対象、1人1回、ヨーヨー釣り、スパーボールすくい等も実施。キッチンカーによる飲食物販売も楽しめます。本イベントは当日受付制で、参加も無料。思い思いに充実したひと時をお過ごしください。小雨中止。

7月18日(土)から8月16日(日)まで、ボートレース下関(長府松小田東町)西スタンド1階で超からだのひみつ大冒険が開かれます。これは、人体の仕組みをアトラクションのように巡りながら、遊んで学べる科学イベント。会場には、壁の穴から聞こえる生き物の心拍音を当てるクイズゲームや、自分の体の血液を計量できる「血量計」など、様々な企画が用意されています。この機会に、人体の不思議に触れてみてはいかがでしょうか。

■問い合わせ ボートレース下関 083-2411080

遊びながら 人の体の仕組みを学ぼう!

下関市立歴史博物館 (長府川端)では、10月4日(日)まで企画展「下関名所選」絵図・写真で見える下関の景勝地」を開催中です。古くから旅人たちを魅了する様々な名所がある下関。本展では、同館収蔵資料の中から、江戸時代から現代までの下関の景観や史跡、名所などを描いた絵図や絵はがき等を展示しています。本展を通して、故郷の魅力を再認識してみませんか。開館時間は9時30分から17時(入館は16時30分)まで。会期中の休館日は月曜(祝日の場合は翌平日)。観覧料は一般210円、大学生及び市内在住の65歳以上等100円。18歳以下等は無料(公的証明書が必要)。

■問い合わせ 下関市立歴史博物館 083-2411080

エリア内 40店舗 絶対営業中! No.1

お洋服・おふく・毛布・ジュタン・カーペット お家まで取りに伺い配達します!

安心・安全・抗菌抗ウイルス加工 ハニードライの宅配クリーニング

0120-210-182 詳細はホームページへ

夏休みに 自動車免許を取るウ!

24時間オンライン学科可能!!

専門学校生応援 キャンペーン実施中! 詳細はこちらから▶

学生さんに便利な 送迎バスを運行中!

お支払い開始月が選べる 学生応援クレジット導入!

山口県下関自動車学校 Shimonoseki Driving School 083-223-8157

解体工事

火災現場解体工事! アスベスト工事!

まずはお電話で... 山口県知事 許可(般-5)第20267号

株式会社 ヤマト 083-248-0357

下関市長府扇町7番9号 URL https://www.yamato-si.co.jp

夏新作振袖大展示会

8/21金・22土・23日・24月 10:00-18:00 (最終受付16:30)

最大55,000円 割引 豪華特典

さらに! 豪華賞品いっぱい! 10旅行ギフト券 万円分当たる!! 大抽選会

下関店 0120-31-7400 下関市伊倉新町1-4-1

たをやめオルケスタ チケット販売中

■チケットぴあ ■下関市民会館 ■下関生涯学習プラザ ■下関十字堂楽器店
■ホンキートンク(長府) ■炉端焼き流王(菊川町) ■靴のヤマツル(長府)
■縁起焼(長府) ■Bloem Martha(西入江町) ■BARBER AKAHORI(岬之町)

ミシン

の事なら何でも♪
ご相談下さい!!

販売

修理

中国ミシンセンターでは
一流メーカーを
多数大特価にて
販売しております。

中国ミシンセンター ☎0120-30-4030

下関市棕野町3丁目8-24 AM8:00~PM6:00 tel 083-224-0222

世界に一つだけの花か否かは知りませんが、自分という物語が世界に一つだけのものであることは、間違いないです。ヒトは、地球上において、物語を紡ぐ唯一の生物です。波乱万丈でもいい、静かな物語でもいい、病に耐える、あるいは、病に打ち勝つ物語でもいい、なんでもいいのです。華やかである必要はありません。特別である必要もありません。自我意識というものは、時として厄介なものです。

世界に一つ

スタッフ募集

- 放射線技師
- 看護師
- 看護助手

こころと身体のケア にしはらクリニック 院長 西原謙二 ☎083-251-1167

令和8年度やまぐち農林水産業新規就業ガイダンス

海・山・里の仕事に会う。やまぐちで始める新しい暮らし。



開催日時 令和8年8月9日(日) 11:00~15:30(受付10:30~)
開催場所 KDDI維新ホール 山口市小郡令和1丁目1-1 (JR新山口駅在来線口近く)

申込み・最新情報の確認はこちら
申込期間 6/23(火)~7/31(金)
事前申込制(当日、会場受付可)

アンケート回答者に
山口グッツと産品プレゼント!

内容(予定)
新規就業セミナー 11:00~12:00
先導就業によるトークセッション
農林水産業の研修概要の説明 13:30~14:30

出展団体との個別相談 12:00~15:30
申込者と出展団体が各ブースで個別相談

問合せ先 公益財団法人 やまぐち農林振興公社 担い手・新事業支援部
TEL:0835-28-7598 E-mail:yashuno@y-agreen.or.jp

凱旋 Tadaima Tour

JAZZ
LATIN
BIGBAND

2026年8月9日(日)

開場 15:00 / 開演 16:00 / 終演 18:00 (予定)

下関市民会館 大ホール

前売: 大人 4,000円 / 学生(中高生) 2,000円
当日: 大人 5,000円 / 学生(中高生) 3,000円
全席自由席 小学生以下無料(要整理券)
Guest: 劇団 Zing♪Zing / 長府中学校吹奏楽部

たをやめオルケスタ



たをやめオルケスタ WEB



Guest 劇団 Zing♪Zing / 長府中学校吹奏楽部

【主催】たをやめオルケスタ凱旋ライブ実行委員会

【問い合わせ】080-3052-3103 (ホンキートンク)

【後援】山口県・山口県教育委員会・下関市・下関市教育委員会

世界でも希な女性だけのビッグバンド♪

たをやめオルケスタ

凱旋 Tadaima TOUR

8/9 下関市民会館大ホール

16:00 開演 (15:00 開場)

チケット購入のお申し込みは

右のQRコードから(チケットぴあ)



下関出身で東京を中心に活動しているサクソ奏者の岡村トモ子さんが率いる「たをやめオルケスタ」。世界でも希な女性だけのビッグバンドは18年間続いています。その「たをやめオルケスタ」が長年の夢だった故郷下関での凱旋公演を開催します。岡村さんは長府中学校の吹奏楽部でサクソフォンに出会い、下関西高校の吹奏楽

中心に活動しているサクソ奏者の岡村トモ子さんが率いる「たをやめオルケスタ」。世界でも希な女性だけのビッグバンドは18年間続いています。その「たをやめオルケスタ」が長年の夢だった故郷下関での凱旋公演を開催します。岡村さんは長府中学校の吹奏楽部でサクソフォンに出会い、下関西高校の吹奏楽

部を経て早稲田大学に進学しました。卒業後「サクソス」以外で1円も買わない!と決意しライブハウス数多くのミュージシャンとのコラボ有名歌手のバック演奏などがむしやに活動してききました。

3週連続 完成見学会

7/18(土) 19(日) 25(土) 26(日) 8/1(土) 2(日)

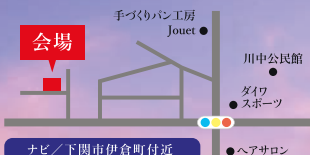
■土曜日/13:00~20:00 ■日曜日/11:00~16:00 <完全予約制>



ご予約QR

お施主様の厚意のもと見学会を開催いたします。
イベント盛りだくさん! ご家族皆様でお越しください。
スタッフ一同楽しみにお待ちしております。

下関市
伊倉
会場



※道に迷ったり
わかりづらい時は
お気軽に電話ください。

※完成予想パース



月々5万円台で
— 建てられる —
高級感のある住宅!

ご予約
来場特典

空くじなしの

ガラポン抽選会

土曜日<予約状況>			
時間帯	7/18	7/25	8/1
①13:00~	×		
②14:30~		×	
③16:00~			×
④17:30~	×		
⑤19:00~		×	

日曜日<予約状況>			
時間帯	7/19	7/26	8/2
①11:00~	×		×
②12:00~		×	
③13:00~	×		
④14:00~			
⑤15:00~			×



株式会社 Re'HOUSE

TEL.083-242-8717

〒751-0832 下関市生野町2-34-8 FAX.083-242-8671 山口県知事(般-4)第20013号



昼食・夕食を食べに

来てください♪

土曜日限定

山梨かん

日曜日限定

揚げたこ

7/25-26限定

の達人号が
やってくる!!

山口合同カス株式会社

ガロン
パンを
作る♪

外壁屋根

がいへき・リフォーム やね

はがれ・ヒビはありませんか？

塗装・増改築・リフォームのことなら

株式会社 オムラ

平日9:00~18:00(不定休)

無料診断・お見積り

0120-221-256

リフォーム相談会

7月26日(日)

9:00~17:00

オムラショールームにて

厚生労働省 山口労働局委託「高齢者活躍人材確保育成事業」

体験者募集のご案内

美術館のお庭のお手入れ

～おしごと体験会～

美術館の草刈り・植木整備など一緒に体験してみませんか？

日時 **8月3日(月)** 10時～12時 ※雨天の場合 10日(月)に延期

場所 下関市立美術館(下関市長府黒門東町1-1)

対象 下関市在住でシルバー人材センターに入会・就業希望の60歳以上の方

参加無料(要申込) 定員4名

申込期 **7月27日(月) 必着**

締切後選考により決定・体験可否を通知します。

申込方法

二次元コードから申込、または、ハローワーク下関・シルバー人材センターに備え付けの申込書を下記に送付ください。

※諸般の事情により、延期又は中止の場合があります。

公益社団法人 山口県シルバー人材センター連合会 〒753-0079 山口市糸米2-13-35

☎083-921-6070 / Fax: 083-921-6077 (受付時間: 土日祝除く 8:30～17:15)

おすすめ賃貸情報

夏の快適空間キャンペーン

無料

賃貸借契約が成立したお客様

先着10名様に

お部屋に「抗菌・消臭」サービス実施♪

伊倉本町

グリーンハウス 403号室

1K

賃料 **3.3万円**

敷金/なし 礼金/なし

●交通/JR綾羅木駅徒歩14分

●構造/RC造4階建4階部分

●専有面積/25.73㎡

●管理費等/1,000円

●駐車場/4,400円

●築年月/1995年3月

●間取り/洋7.1・K3.8

●取引態様/仲介

南部町

第6トマトビル 1102号室

1LDK

賃料 **7.0万円**

敷金/なし 礼金/1ヶ月

●交通/唐戸バス停徒歩1分

●構造/RC造11階建11階部分

●専有面積/41.67㎡

●管理費等/5,000円

●駐車場/11,000円

●築年月/2003年4月

●間取り/洋4.5・LDK10

●取引態様/貸主

長府才川

ヴィラ・フォンテール長府 103号室

1K+ロフト

賃料 **4.9万円**

敷金/なし 礼金/なし

●交通/JR長府駅徒歩15分

●構造/木造2階建1階部分

●専有面積/23.13㎡

●管理費等/2,000円

●駐車場/3,000円

●セキュリティ代/月1,000円

●築年月/2017年3月

●間取り/洋6.1・K3

●取引態様/仲介

竹崎町

Equilibrioビル 804号室

1K

賃料 **8.1万円**

敷金/1ヶ月 礼金/1ヶ月

●交通/JR下関駅徒歩6分

●構造/RC造9階建8階部分

●専有面積/33.06㎡

●管理費等/5,000円

●築年月/2019年8月

●間取り/洋9・K5.2

●取引態様/仲介

中之町

サンフォレスト 301号室

1K

賃料 **5.0万円**

敷金/1ヶ月 礼金/1ヶ月

●交通/唐戸バス停徒歩5分

●構造/RC造4階建3階部分

●専有面積/36.25㎡

●管理費等/2,000円

●築年月/2008年1月

●間取り/洋9・K5

●取引態様/仲介

大家さん大募集

空き部屋をなくしたい方、入居者さんとのトラブルにお困りの方、お電話ください。三林がお答えします!! お気軽にお問い合わせください。

株式会社 **三林**

山口県知事免許(10)第2007号 下関市川中豊町5-2-3

☎083-253-5777

ほっぴ

に広告を掲載してみませんか？

お問い合わせはコチラ▼

(株)地域情報新聞しものせき

083-222-8880

ECO BUILD

ワクワクミカタチに

Open House

29坪で、ここまで暮らしやすくなる

完成見学会

7/25(土)～8/2(日) 10:00-17:00

平日:完全予約制 土日:予約&オープン制

※ご希望日の前日16時までにご予約ください

場所:下関市彦島

詳細はご予約承り後にご連絡いたします

ご予約特典

ReFa リファ イオンケア シャンプー&トリートメント

前日16時までにご予約くださった方限定とさせていただきます

物件情報

1階床面積:62.93㎡(19.03坪)

2階床面積:34.78㎡(10.52坪)

延床面積:97.71㎡(29.55坪)

U_a値:0.36W/㎡K C値:0.12cm/㎡

当社は宣言します

断熱性能 U_a値 **0.38** 以下を保証します

気密性能 C値 **0.3** 以下を保証します

許容応力度計算の **耐震等級3** を保証します

住宅性能 **コミットメント宣言**

私たちは、住宅性能に関わる数値を「宣言」し、お客様が安心して暮らせる家づくりを可視化しています。

キッチンの下がり天井と間接照明が、モダン&スタイリッシュなアクセントに。

階段下のヌックは、ほっとい「こもり感」で使い道いろいろ!

空間は仕切りながら広がりを感じられる木製格子。

ご予約・お問い合わせ

Webフォーム ←QRコードからアクセス

お電話 ☎0120-261-450

LINE 友だち募集中

スマホで見られる! カタログ&施工事例

エコビルド株式会社

〒751-0883 山口県下関市田倉755番地

＜トコ・フラワーズ＞ライブ
下関市内で2000年に結成され、可愛い
ハワイアン演奏に原点とする女性歌
るフラダンスのチームです。各種イベ
ントやボランティア等に出演。被災し
ながらも仮設商店にて頑張っている下関
商店を応援して。

13:00～13:30♥13:50～14:20(2回出演)

子ども～大人まで、
ご家族と一緒に楽しめる
1日となっています♪

7/19
特別出演

Smile Happy マルシェ

in やすらガーデン

7/19(日)・7/31(金)
両日
10:30-16:00

QRコード: @SMILE_HAPPY_MARCHE

歌うパン屋さん ライブ

12:15～12:45
14:30～15:00
(2回出演)

7/19
特別出演

本家は、
パン屋さん！
北九州市を中心に音楽活動、バラ
ドを中心としたカバー曲を楽しい
トリの歌声イベントに参加。
本家はパン屋さん。

お子さま向けのワークショップ、
アクセサリー・小物も販売！！

うまいもんコーナー

クレープや
たこ焼き等の
キッチンカー
が来店！！

キッチンカーに加えて、お弁当や
おにぎり、パン、焼き菓子のお店
等が出店します！！
お見逃しなく！！

山下 綾子さん ライブ

CDリリース：「もう一度この
街で」「シンビリンズ」「随の
記憶」など、下関シー
モール、円夢プリン
フォール、ビブノイ
シアター（予約）等、
各地で活躍中。

7/31
特別出演
11:00～
14:00～
(2回出演)

リラクゼーションコーナー

ヘッドスパ、アクアチューニング、
カイロプラティック、占い等が
出店♪

ワークショップコーナー

手作りリレジンやアクセサリー、キ
ーホルダーやボールペンを一
緒に作るワークショップ等が出店！

物販コーナー

リボン・ヘアアクセサリー、プレ
スレット等、ここでしが買えない
オリジナル商品が販売♪

【主催】～Smile～ Happyマルシェ
in やすらガーデン実行委員会

【会場】やすらガーデン
管理1・2
& 駐車場キッチンカー特設会場

【住所】
下関市長府5丁目10-1
JR安岡駅より徒歩約13分 駐車場 140台

Smile Happy マルシェ in やすらガーデン

日時
7/19(日) 10:30～16:00
7/31(金) 10:30～16:00

場所
富任町5-10-1
駐車場140台

内容

ライブ・クレープ・たこ焼き
などのキッチンカー、
リラクゼーション、ワークショップ、
物販コーナーなど盛りだくさん！

Smile～Happマルシェ委員
☎080-9793-1216

2024年タイで記録的な大ヒット！
自分よりも家族を思う愛情の深さに、涙があふれて止まらない。

第97回
アカデミー賞
国際長編映画
ショートリスト入り
(タイ史上初)

Lahn Mah
おばあちゃんと
僕の約束

第464回 2026年 7月例会

映画「おばあちゃんと僕の約束」

7/21(火) ●19:00～
22(水) ●10:30～ ●14:00～

＜会場＞下関生涯学習プラザ 小ホール

■入会金／500円 ■会費／1,500円 ※当日も入会できます。

2026年 第4回「世界ヒューマンドキュメンタリー映画」上映会

映画「フジコ・ヘミング 永遠の音色」

8/24(月)25(火)

＜会場＞下関生涯学習プラザ 小ホール

8/1より売出し
■一般前売／1,500円
■当日／1,800円
※どなたでも参加自由

＜プレイガイド＞下関市生涯学習プラザ、下関市民会館、シーモール1F案内センター

お問い合わせ

馬関シネクラブ

馬関シネマ事務局
下関市春日町10-2-202
tel.070-5522-6503 (山本 末男)
fax.083-228-2100

◆馬関シネクラブとは
世界の新作名画を、定期的に毎月1本鑑賞する会です。

◆シネクラブの会員になると
毎月の会費で例会作品(月1回)をご覧になれます。
毎月の例会チケット、上映のチラシをお送りします。

◆入会金及び会費について(前納です)
入会金／500円 会費(月)／1,500円

ポスメイト募集中！

(株)地域情報新聞しものせき
下関市卸新町6-5 ☎083-222-8880

東部エリア

●王司神田3丁目 ●菊川町田部
●菊川町下岡枝 ●菊川町上岡枝

長府エリア

●安養寺1丁目 ●三島町

彦島エリア

●塩浜町1丁目 ●塩浜町2丁目 ●塩浜町3丁目
●向井町2丁目 ●本村町4丁目 ●本村町5丁目

本庁エリア

●関西町 ●中之町 ●神田町2丁目
●大平町 ●西大坪町 ●南大坪町
●汐入町 ●上新地町1丁目

勝山エリア

●田倉 ●形山みどり町 ●秋根上町 ●一の宮町

配送スタッフ急募
＜対象エリア＞ 本庁エリア

ポスメイトさんのご自宅へほっぷを
届けて頂くお仕事です。

子どもたちへ戦争の実態を紡ぐ～下関空襲の継承事業

第22回 下関空襲・終戦展

この空の下で、
何があったのだろうか？

子どもたちが見た あの日の下関

子ども展示解説会

日時
①7/26(日) ②8/1(土)
11:00～12:00
14:00～15:00
資料代 200円 (小学生無料)

※クイズラリー※
展示会場でクイズに挑戦しよう！
全問正解でプレゼントが
もらえるよ！

2026年
会期 7月25日(土)～8月2日(日)
9:00～22:00 (日・祝日は18:00まで)
最終日は15:00まで

会場 しものせき市民活動センター
下関市竹崎町4-4-2

観覧料 無料 (どなたでもご覧いただけます)

忘れてはいけない
ことがある
どうしても伝えたい
ことがある

QRコード: 上映会・展示解説会
参加申込みQRコード

展示会特別企画

終戦80年劇団Zing♪ Zing主催特別講演
音楽劇 ハイニコボン DVD上映会

日時: ①7/25(土) ②7/30(木)
各回: 10:30～12:00、13:00～14:30
資料代: 500円

主催 下関空襲・終戦展実行委員会 共催 劇団Zing♪ Zing・山口県空襲展実行委員会

後援 下関市・下関市教育委員会 後援 下関市・下関市教育委員会事務局 TEL.090-7128-5724 (担当: 宇野)

この事業は、公益財団法人山口きらめき財団の助成を受けて実施しています。また、(公財)河村芳邦記念青少年育成財団助成事業です。

ほっぷ ステップスマイル

～ わたしの天使編 ～

りゅうご
琉悟くん
4歳



アザラシに乗って
海を渡ります★

ほっぷ ステップスマイル 写真投稿 大募集!

■応募条件: 下関地区及びその近郊の方。
■応募方法: お子様の名前(ふりがなも必ず明記)と年齢、簡単な紹介文(20字以内)、応募者の氏名と住所を記入の上、掲載希望のプリント写真(普通サイズ程度)を郵送、もしくは写真データをメールにてお送りください。
■応募先: 〒751-0818 下関市卸新町6-5
地域情報新聞しものせき「ほっぷ ステップスマイル」係。
または、t.makino@hop-s.jp にデータを添付してメールでお送り下さい。
※メールでの応募の場合、携帯電話で撮影したデータは解像度が低く掲載できない場合があります。



こちらのQRからもメール作成できます

採用された方には
ほっぷオリジナルグッズをプレゼント!



写真投稿大募集!

ふるさとの名勝・奇勝・絶景
あるいは身近な心和む風景など

《投稿方法等》★自分で撮影した未発表の風景写真(山口県内及び大竹市内)に限ります。★前回の「100選」とのスポット重複は問いません。★写真プリント(普通サイズ程度)を郵送、またはデジカメ画像データをメールにてご投稿ください。★投稿者の氏名(ふりがなも)・住所・電話番号を明記の上、撮影場所と撮影日、簡単なコメント(計30～40字程度)を添えてください。★採用された方には、本紙のキャラクター「ジャンプ君」たちのイラストが入ったオリジナルグッズをプレゼントさせていただきます。

山口市T・Mさん投稿

ゴールデンウィークの5月5日、夕焼け小焼けの菊ヶ浜(萩市堀内)。初夏の海をカメラに収めました。

《投稿先》
地域情報新聞「ほっぷ」名景写真館係
郵 送 〒753-0221 山口市大内矢田北6-15-15
メー ル hoppu@luck.ocn.ne.jp

※応募写真の返却はいたしません。個人情報(当コーナーに関する業務以外)には使用いたしません。また、採用写真は当コーナーの他、「ほっぷ」紙面に「名景写真館認定写真」として利用させていただく場合があります。

求人ほっぷはお任せ!!

(株)地域情報新聞しものせき
下関市卸新町6-5
TEL.083-222-8880

料金等はこちら!!



休日当番医 7月19日(日)20日(月祝)

下関市医師会
診療 9時～18時
7月19日(日)

小ひのこ (梶栗町)
TEL 2550-1234

内 たなべ (清木鞍馬)
TEL 2830-0050

内 前田 (川中豊町)
TEL 2541-1100

内 西川 (上田中町)
TEL 2227-6000

監 おじき (小月駅前)
TEL 281-3005

婦 やかべ (秋根西町)
TEL 2571-0303

眼 網野 (竹崎町)
TEL 2241-0001

耳 菜のはな (羽山町)
TEL 2421-2807

《菊川・豊田・豊浦・豊北》
けんぞう (豊浦町大字吉永)
TEL 2421-0217

7月20日(月祝)

小 広崎 (上新地町)
TEL 2227-0003

内 おばた (一の宮町)
TEL 2561-5111

内 内山 (安岡駅前)
TEL 2580-0109

内 やまうち (筋川町)
TEL 2280-0977

監 やました (羽山町)
TEL 2281-1015

婦 さいと(細江町)
TEL 2281-0753

《菊川・豊田・豊浦・豊北》
済生会豊浦 (豊浦町小串)
TEL 774-0511

※眼科・耳鼻科の診療時間は午前中の診療時間(9時～18時)です。ただし、豊浦地区は17時まで。

※小児・内・外・整・婦人科の診療時間(9時～18時)です。

※当番医はやむを得ない事情で交代することがあります。

救急医療電話相談(医療機関案内) 毎日24時間 TEL #7-119
または TEL 080-0211-7119

読者の広場

★先日、久しぶりに実家へ帰ると、母が私の好きだったおかずをたくさん作って待っていてくれました。「もう子どもじゃないよ」と言いながら、食卓に並ぶ料理を見ていくと何だかうれしくなりました。いくつになっても親にとっては子どものままなのです。

ペンネーム 青いペンネーム ぼん

●お母さまの愛情が伝わってくるお便りですね。懐かしき思い出です。

●元気な挨拶はする方もされる方も

★最近、近所を歩いてみると、小学生が元気よく「こんにちわ」と声を掛けてくれます。こちらも笑顔で返すと、「またね」と手を振ってくれることもあり、なんだか一日が明るい気持ちで始まります。挨拶の力は大きいですね。

ペンネーム ほうじ茶ラテ

●年月を経て読み返すと、また違った楽しみがあります。

★この前、本棚を整理していたら、昔よく読んでいた小説が出てきました。何気なく読み始めると止まらなくなり、気付けば夜更かししてしまいました。同じ本なのに、若い頃とは感じ方が変わっていて、新しい発見がありました。

ペンネーム ぼん

●暑い日に食べるそうめんは格別です。薬味を変えるだけでいろいろな味が楽しめます。

★夏になると無性にそうめんが食べたくなります。我が家では薬味をたくさん用意して、その日の気分を変えて楽しんでいます。

皆さんは、そうめんにはどんな薬味を合わせるのをお好きですか。

ペンネーム あくび星

●暑い日に食べるそうめんは格別です。薬味を変えるだけでいろいろな味が楽しめます。

「読者の広場」投稿募集

【投稿先】地域情報新聞しものせき「読者の広場」係
郵 送 〒751-0818 下関市卸新町6-5
FAX ▶ 083-222-7770
メー ル ▶ t.makino@hop-s.jp

※個人情報(当コーナーに関する業務以外)には使用いたしません。

応募していただいた方の中から抽選で5名様に、ほっぷ下関のオリジナルグッズをプレゼント♪
ご意見お待ちしております♥



こちらのQRからもメール作成できます

今日から1週間は「どんな日」??

1年365(366)日、毎日何かしらの記念日があります。
何かの始まりだったり、語呂合わせになっていたり……今回は何があるのでしょうか?

7/17(Fri)

理学療法の日!!

1966年の7月17日、日本理学療法士協会が結成されたことにちなんで記念日制定されました。学術および職能団体として、運動機能が低下した人の治療に貢献しています。

7/18(Sat)

防犯の日!!

1962年の7月に、セコム株式会社が設立されたこと【ぼう(≒1に見える)は(8)人】の語呂合わせから記念日制定されました。

7/19(Sun)

やまなし桃の日!!

7月19日は1月1日から数えて200日目(100の倍数)であることと、「桃→もも→百」となることから山梨県果樹園芸会が記念日に制定しています。

7/20(Mon)

ハンバーガーの日!!

1971年の7月20日、国内1号店となるマクドナルド銀座店がオープンしたことにちなみ記念日制定されました。当日は1万人以上の客が来店したとされています。

7/21(Tue)

ナツイチの日!!

株式会社集英社が【ナ(7)ツ(2)イチ(1)】の語呂合わせにちなんで記念日制定しています。「夏休み」に一冊、中高生にも文庫を手にとってほしい」という思いが込められています。

7/22(Wed)

ONE PIECEの日!!

1997年の7月22日、「週刊少年ジャンプ」にて尾田 栄一郎氏の連載「ONE PIECE」が始まったことにちなんで記念日制定されました。

7/23(Thu)

ナッツミルクの日!!

HARUNA株式会社が【ナツ(7)ツ(2)ミ(3)ルク】にちなんで記念日制定しました。ナッツミルクはアーモンド等のナッツから抽出した植物性ミルクです。

あなたがお住まいの 自治会の資源回収に ご協力ください!!



下関市内の半数以上の自治会様が
既にリサイクル活動に参加し、各地域の
イベントに役立っています。



山の田自治会では毎年12月～3月に行われる
イルミネーションに活動資金が充てられています。

回収対象

新聞・チラシ・雑誌類・ダンボール・アルミ缶・スチール缶・アルミ製品など

回収方法

- ① 毎週土曜・午前9時まで / ② 毎週日曜・午前9時まで
自治会ごとに①・②いずれかを選び、お近くのステーションへお出してください

出された資源物はすべて下関市リサイクルセンターが回収します

資源回収の収益金は「自治会の活動資金」になります

下関市からの資源回収に対する奨励金（古紙類1kgあたり4円／アルミ缶・スチール缶類1kgあたり8円）と
下関市リサイクルセンターからの買取金は全額自治会の口座に直接振り込まれます

注意

アルミ缶、スチール缶のみを狙って持ち逃げ
する個人・業者が増えています。

持ち逃げされた分は、奨励金の対象外です。ご注意ください。
下関市リサイクルセンターでは、今後回る曜日順路（時間）などの
調整を行いたいと検討しています。しばらくお待ちください。

回収のご希望
詳しい内容は
お問い合わせ
ください

お申し込み・お問い合わせ



やまぐち障がい者雇用推進企業 下関市長府扇町 6-46



下関市リサイクルセンター

TEL. 083-248-4319 FAX. 083-248-4370



自治会長さんへ、まだ自治会回収をされていない自治会様は、この機会にお問い合わせ下さい。

全国的にもトップクラス*の症例数で、がんの早期発見・早期治療へ

2025年の内視鏡検査件数 胃カメラ・大腸カメラ6000症例以上*

開院から17年目の 山口市小郡いちようの木クリニック 木藤院長・副院長に聞く

ひとりでも多くの患者を救いたいとの一心で、木藤秀章院長（52・朋子副院長52）が、2010年2月に山口市小郡船倉町で開院した「いちようの木クリニック」。内視鏡検査数はここ10年間で約5万8000症例*にのぼり、がんの早期発見・早期治療に力を入れている。

新型コロナウイルスおよびインフルエンザの大流行中も、1年で内視鏡検査数6000症例以上*と多くの検査を行ってきた。最近では山口市を中心に、防府市・宇部市・美祢市・萩市・長門市など、市外から受診される患者も多くなっている。

胃がん、大腸がん検診受診率とともに全国ワースト2位（2022年）の山口県。山口県民のがんの早期発見、早期治療を願う2人に、検査や診療に対する心構えなどを聞いた。



内視鏡室での長州力さん（左）と木藤秀章院長（右）

山口県のがん検診について教えてください。

院長 がん検診についてですが、山口県は全国的にも受診率が非常に低いことが問題です。特に胃がん検診、大腸がん検診は、ともに全国ワースト2位です（2022年）。

日本人のがん罹患数、がんが1位、日本人の人数では大腸がんが1位、胃がんが3位です（2023年）。胃がん、大腸がんともに早期発見で完治も可能なため、がん検診は非常に重要です。

検診結果で精密検査が必要となった際、胃カメラや大腸カメラを受けることになりましたが、検査に抵抗がある方も多いと思います。

副院長 カメラが苦しいのでは、と心配の方も多いと思います。まず胃カメラは、従来の口や鼻から挿入する方法に加え、苦痛もなく眠っている間に検査を終える「鎮静下内視鏡検査」があります。大腸カメラも同様に鎮静下内視鏡検査を選択できます。

胃カメラは約3分程度、大腸カメラは約10分～15分程度です。内視鏡手術を含めて、多くの大腸がんは、良性の大腸ポリープが放置され、大きくなると発生すると言われています。このため、大腸ポリープが発見された場合は、検査中に切除（内視鏡手術）します。手術は

胃カメラは約3分程度、大腸カメラは約10分～15分程度です。内視鏡手術を含めて、多くの大腸がんは、良性の大腸ポリープが放置され、大きくなると発生すると言われています。このため、大腸ポリープが発見された場合は、検査中に切除（内視鏡手術）します。手術は



新型コロナウイルスやインフルエンザの流行が続いています。対策などは、原則として待合室ではなく、原則としてお車で待機していただきます。診察時は感染対策室にご案内し、診察します。診察後は、再びお車でお待ちいただきます。クリニック内では、患者さんにマスクの着用をお願いしております。

このように体制により、内視鏡検査で受診される方にも、感染対策に配慮した環境で来院していただけます。

下関市の皆様へ
院長 私はがんの早期発見・早期治療が最も重要と考え、それを実現するためにクリニックを開院しました。最近山口市内では内視鏡検査を受ける方もかなり増えて印象ですが、県レベルでは残念ながら検診受診率は非常に低いのが現状です。少しでも受診率が上昇し、山口県の皆様のお力になれるように頑張りたいと思います。

下関市からは少し距離がありますが、新幹線等を利用することで時間はかなり短縮されます。これまで内視鏡検査でつらい思いをされた方や、内視鏡検査がこわくて抵抗のある方はぜひ当院を受診していただけたらと思います。内視鏡検査は、人生を大きく左右する

院長 確かにそうです。ただ、当院は新山口駅から近く（約400m）、新幹線では新山口駅新下関間が約20分と、非常に短時間で移動も可能です。

また近年主流となっている「鎮静下内視鏡検査」では、検査後はお車等の運転はできませんので、送迎または公共交通機関での移動が中心になります。その点でも、距離は大きな問題ではないと考えます。

さらに当院では大腸検査用の個室準備室が3部屋あります。午前8時頃に来院していただき、個室準備室で下剤を服用することでも可能です。もちろんご自宅でも下剤を服用していただき、昼頃に来院していただくこともできます。

検査は昼前後に行い、鎮静剤使用の場合は検査後、しばらく休んでいただきますので、検査終了後、午後2時頃になります。個室準備室を利用された場合、クリニック内で検査の準備からすべて完結しますので、リラックスした環境で検査を受けることができます。



長州力さん（中央）

Q 最後に山口県民に向けてメッセージをお願いします。

長州 今、静岡（熱海）

とても重要な検査です。数年に一度の検査なので、これまで検査を躊躇していた方は、この機会にぜひ検査を、検討ください。

『特別インタビュー』
CMやテレビでも木藤院長と共演されている、山口県出身の長州力さんにお話を伺いました。

Q 新型コロナウイルス、インフルエンザの流行や現在のがん検診に関してのご意見を聞かせてください。

長州 新型コロナ、インフルエンザに関しては、行動制限はないものの、やはり怖いと思います。私は仕事で東京に行くことが多いため、常に感染の脅威を感じています。

ただ、山口県のがん検診受診率が低いと知り、残念に思います。持病がある方、体調不良がある方が、コロナ感染やインフルエンザが怖いと受診を控えているのではないのでしょうか。しかし、病院もコロナ、インフルエンザ対策は十分に行っていると思いますので、持病のある方は定期的な診察を、症状などがなくても定期的ながん検診は必要だと思っています。

Q 定期的ながん検診が必要とのことですが、長州さんは以前、いちようの木クリニックで胃カメラをされましたよね？

長州 はい。テレビ番組の企画ですが、胃カメラや腹部エコー検査などを受けてみました。アスリートでも言われているように、受診控えによる病気の発見や治療の遅れは、本当に問題だと思っています。感染対策が充分な病院では、安心して検査や治療が受けられると思います。もちろんコロナやインフルエンザの感染対策も重要ですが、自分や家族のため、がん検診は絶対に必要だと思っています。

に住んでいます。が、いつも山口のことを気にしながら日々を送っています。感染状況のほかに、自然災害なども気になります。コロナやインフルエンザの感染予防に関しては、継続して、自分ができる限りの努力を行っています。

また、がん検診も毎年受けています。山口の皆様も、自分、家族のため、個々ができる限り、病気の予防をしていたらいいと思います。私は仕事で定期的に山口に帰っています。故郷である山口に戻る日が、今一番の楽しみです。

※症例数実績等は同院提供資料に基づいたものです。

医療を支えるスタッフたち

趣味：野球観戦、推し活
ひとこと：皆様のお力になれるよう、一生懸命頑張ります。
看護師長

趣味：筋トレ
ひとこと：地域の方々のために、全力で頑張ります。
看護主任

趣味：ウクレレ
ひとこと：昨日の自分を超えるのが目標です。
内視鏡主任

趣味：ゴルフ、バレーボール
ひとこと：地域の皆様が安心して受診できるように丁寧な対応を心がけています。
事務主任

趣味：料理
ひとこと：患者様の気持ちに寄り添いながら頑張ります。
医療事務

趣味：スポーツ観戦
ひとこと：座右の銘「初志貫徹」
医療事務

趣味：スポーツ観戦
ひとこと：座右の銘「初志貫徹」

内科・消化器内科
内視鏡内科・放射線科

いちようの木 クリニック

院長 木藤 秀章 副院長 木藤 朋子
山口市小郡船倉町1番13号 TEL 083-976-8331

受付時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 8:00～11:30	●	●	●	●	●	●	休診
午後 2:30～5:30	●	●	休診	●	●	●	休診

【日曜日も月に1～2回診療 土曜日も午後診療】
診療時間が増える可能性がありますので、ホームページでご確認、またはお問い合わせをお願いいたします。

プロフィール

両医師は、共に山口大学医学部を卒業後、消化器内科を専門として県内の総合病院で11年間勤務。秀章院長は欧州消化器病学会など、国内外の学会で数々の受賞経験を持ち、宇部興産中央病院消化器科や山陽小野田市民病院内科で医長を務めた。また、朋子副院長も美東病院で内科医長を経験。済生会山口総合病院では、生活習慣病改善のアドバイスやサポートも。

院長の趣味はギター演奏、金魚飼育。副院長は読書とカラオケが好きで、箱根駅伝やレノファ山口の熱烈な「サポーター」だという。